

Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor, Kota Salatiga

Kristiawan P.A.Nugroho¹, Theresia P.E.Sanubari², Jein Mayasari Rumondor³

Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.

¹Email : kristiawan.nugroho@staff.uksw.edu

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang merupakan masalah utama dalam kesehatan masyarakat di Indonesia maupun dunia. Data Profil Kesehatan Kota Salatiga 2014 menyatakan bahwa PTM yang banyak ditemukan di Kota Salatiga adalah hipertensi yaitu sebanyak 62%. Data penderita hipertensi di Puskesmas Sidorejo Lor selama 2 tahun terakhir tercatat sebanyak 319 kasus (2016) dan sebanyak 256 kasus sampai dengan pertengahan tahun 2017. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku makan penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Lor. **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan metode survei observasional dengan pengambilan data yang berupa kuisioner dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat atau uji korelasi. **Hasil :** Faktor-faktor risiko penyebab hipertensi yaitu faktor jenis kelamin, riwayat hipertensi, pola konsumsi, aktivitas fisik, tingkat asupan gizi dan Indeks Massa Tubuh (IMT). **Kesimpulan :** tidak ditemukan adanya keterkaitan antara kejadian hipertensi dengan aktivitas fisik.

Kata kunci : *Faktor risiko, Hipertensi, Perilaku makan*

Abstract

Background : Hypertension is a non-communicable disease (PTM) which is a major problem in public health in Indonesia and the world. Data health profile of the city of Salatiga in 2014 states that non-communicable disease are commonly found in the city of Salatiga is hypertension as much as 62 percent. Data of hypertension patients at Puskesmas Sidorejo Lor during the last 2 years were recorded as many as 319 cases in 2016 dan as many as 256 cases until mid 2017. **Purpose :** The purpose of this study was to determine the description of factors that influence feeding behavior of hypertension patients in the work area of Puskesmas Sidorejo Lor. **Method :** This research method using observational survey method with taking data in the form of interviews and questionnaires using quantitative deskriptive research type. The data obtained were analyzed using univariate and bivariate analysis or correlation test. **Result :** Risk factors for the incidence of hypertension are gender factors, history of hypertension, consumption patterns, physical activity, level of nutritional intake and Body Mass Index (BMI). **Conclusion :** There was no correlation between the incidence of hypertension and physical activity.

Key Words : *Risk factors, Hypertension, Eating Behavior*